



保育士がお子様をお預かり
いたします。利用料は無料
です。詳しくはこちらから。

女性と中高年齢者のための
就職セミナー

仕事
探し中の
あなたに

AIを活用した自己PRや セルフレポートを作成し、 就職活動に活かそう！



本セミナーは、前半でAIの初級基礎知識・AIを活用した
自己PRやセルフレポートの作成方法を、後半は自分を知って
もらうための履歴書や職務経歴作りの極意を学びます。



2025
9/30 火 TUE **10/3** 金 FRI
各日 9:30 ▶ 12:30

参加費
無料



募集人数 **15名** 受講対象 釧路市で就職・再就職・転職を希望される方 会場 釧路センチュリーキャッスルホテル
(釧路市大川町2番5号)



講師

WELABO
代表
齊藤 芳則氏

ITベンダー会社での勤務の後、2023年5月より個人事業者として独立。『北海道釧路からITコーディネーター資格保有者がわかりやすく説明いたします』をモットーに中小企業や店舗に向けてITやDXの導入、デジタル業務改善などの技術サポートを実施中。

第1講

AIの初級基礎知識と AIを活用した自己PR作成

- 就職市場で求められる
デジタルスキルを学びます。

第2講

簡単WEB制作実習と セルフポートレート作成

- 入社後、即活用できるWEBページ
作成スキルを学んでいきます。



講師

株式会社MOKA.
代表取締役
人材コーディネーター
森崎 三記子氏

- キャリアコンサルタント歴23年 ●人事・育成歴16年
- 求人開拓・企業コンサル8年 ●個別相談延べ20,000件以上
- 求職者支援セミナー300回以上
- 社員研修講師100回以上

第3講

自己の棚卸しと 雇用状況の把握

- 仕事探しに必要な情報を学び
自己の棚卸しをします。

第4講

履歴書と職務経歴書の 作り方の極意

- 応募書類に必要な内容を理解しながら「自分自身」を
伝える技を学び、履歴書や職務経歴書に落とし込みます。



感染症対策について

マスクの着用は個人の判断となりますが、換気・消毒等の感染症対策は引き続き実施いたします。状況により中止や延期をする場合は当協議会からご連絡をいたしますので、あらかじめご了承ください。

事前予約・
参加方法など
詳細は
こちらから

釧路市地域雇用創造協議会ホームページ
<http://employ.kushiro.jp>
釧路市地域雇用創造協議会 検索



釧路市地域雇用創造協議会
釧路市黒金町7丁目5番地 釧路市役所4階

お問い合わせ

TEL.0154-65-6870 FAX.0154-65-6872

釧路市地域雇用創造協議会とは

当協議会は、令和5年10月より令和8年3月までの3ヵ年計画で、厚生労働省の『地域雇用活性化推進事業』の再委託を受け、構成団体や関係機関と連携し、事業者の稼ぐ力の強化に結び付くセミナーや多様な人材を活躍させるためのセミナーの開催、事業者の販路拡大と雇用創出に向う伴走型支援や創業支援、面接相談会などの就職マッチング事業を実施し、釧路市内の雇用の活性化を推進する組織です。

構成団体

- ・ 釧路市
 - ・ 釧路商工会議所
 - ・ (一社) 北海道中小企業家同友会くしろ支部
- ・ (一社) 釧路水産協会
 - ・ (一社) 釧路観光コンベンション協会
 - ・ 釧路市ビジネスサポートセンター (k-Biz)

主な取組

○「事業所の魅力向上・事業拡大への取組」(対象：事業主、従業員および創業希望者)

- ・ **女性や中高年齢者の雇用セミナー**：企業の労働力確保のため、潜在人材である子育て中または子育てが一段落した女性や中高年齢者の積極活用に向け、業務の細分化による短時間勤務など働き方の選択肢を広げることによる雇用改善などを学ぶ。
- ・ **若年人材確保セミナー**：新卒者の地域企業への就職を促す採用力向上のため、インターンシップの活用方法、労働環境改善、企業情報の効果的な発信方法を学ぶ。
- ・ **「販路拡大」デザインブランド力アップセミナー**：地域資源の魅力を伝えるデザインを学び、ブランド力と販売力の向上につなげる。
- ・ **食品製造における「販路拡大」伴走型支援**：水産加工品などの商品開発の支援を企業に行い、販路拡大と魅力ある雇用の創出を目指す。

○「人材育成の取組」(対象：釧路市内での就職・転職を目指す求職者)

- ・ **女性と中高年齢者のための就職セミナー**：子育てが一段落した女性や中高年齢者の就職活動に役立てるため、PCを使用したキャリアの棚卸・履歴書の作成などを学ぶ。
- ・ **IT人材育成セミナー (SNS・ネットショップ)**：ネット通販ビジネス (EC) の手法をはじめ、商品の魅力発信や販売力向上に繋がる手法を学ぶ。
- ・ **おもてなし力向上セミナー**：おもてなしに必要な基本スキルを修得するとともに、釧路の魅力を紹介できる接遇のプロフェッショナルとしてのスキルアップを目指す。

○「就職促進の取組」(地域内事業所と求職者との就職マッチング)

- ・ **情報発信事業**：当協議会主催の各種セミナーやマッチングを支援する合同企業説明会の開催情報、関連求人情報等を掲載する。
- ・ **キャリアコンサルタントによる「ロコミ」就職紹介事業**：地域内就職情報に精通したキャリアコンサルタントが、求職者の適性、就職に関する希望、条件を考慮し、ハローワークと連携して就職先の提案や就職マッチングを実施するほかミニ合同企業説明会や出張キャリア相談会を開催する。
- ・ **ハイブリッド合同企業説明会**：求職者と地域内事業所との就職マッチングのためのハイブリッド合同企業説明会を開催 (夏冬年2回)。

記入日：令和 7 年 月 日

女性と中高年齢者のための就職セミナー 受講申込書				
ふりがな		年齢	歳	☐ <受講証明書> 雇用保険を受給される方で受講証明書が必要な方は○を記入してください。
氏 名		性別	男・女・無回答	
住 所	(〒 -)		メールアドレス	
就業状態	①無職(求職中) ②在職中(転職・正社員転換希望)		連絡先電話番号	
就職・転職場所としてどこを希望していますか			釧路市 ・ その他 (該当するものすべてを○で囲んでください)	

※後日、就職・再就職・転職の状況を確認するため、ご連絡する場合がございますので、ご了承ください。
(ご記入頂いた個人情報は釧路市地域雇用創造協議会が責任を持って管理し、本セミナーに関する連絡および受講者の分析、当協議会の関連セミナーの情報共有のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。)